



**Le cahier des petits futés de l'Ugse est de retour. Découverte et bonne humeur au programme.**  
 Ce cahier d'été accompagne vos enfants tout au long des vacances à travers des activités variées et ludiques en mettant l'accent sur l'écologie et l'actualité sportive à venir... Faites vos jeux.

**DES DÉCOUVERTES**

**DES DÉFIS SPORTIFS**

**DES JEUX**

**36 pages de bonne humeur**

**UGSEL**

**BULLETIN DE COMMANDE À REMETTRE À L'ENSEIGNANT**

Nom et prénom de l'enfant .....

Classe .....

Quantité totale - (Tarif : prix unitaire 5€)	Tarif

Le règlement sera à faire par chèque à l'ordre de :  
 (cocher l'ordre retenu par votre école)

**APEL DE L'ÉCOLE** •  **OGEC DE L'ÉCOLE**



**RÉPONSE AVANT LE 8 JUIN 2023**





# Édito

Je suis Waiapi, ton cahier d'été !

Je te propose de t'accompagner tout au long des vacances à travers des activités ludiques afin que tu puisses te divertir en t'amusant et en respectant la nature.

Ensemble, nous découvrirons plein de choses utiles pour ta santé et celle de ta famille.

Deux grands rendez-vous sportifs vont se dérouler en France l'année prochaine.

As-tu deviné lesquels ?

23 JUN 1894 CIO

Création du Comité International Olympique (CIO) et des Jeux olympiques d'été et d'hiver.

BÂTIR UN MONDE MEILLEUR PAR LE SPORT

1914 - 1924

Les Jeux Olympiques d'été et d'hiver sont créés.

1924 - 1936

Les Jeux Olympiques d'été et d'hiver sont créés.

1948 - 1952

Les Jeux Olympiques d'été et d'hiver sont créés.

1952 - 1956

Les Jeux Olympiques d'été et d'hiver sont créés.

1956 - 1960

Les Jeux Olympiques d'été et d'hiver sont créés.

1960 - 1964

Les Jeux Olympiques d'été et d'hiver sont créés.

1964 - 1968

Les Jeux Olympiques d'été et d'hiver sont créés.

1968 - 1972

Les Jeux Olympiques d'été et d'hiver sont créés.

1972 - 1976

Les Jeux Olympiques d'été et d'hiver sont créés.

1976 - 1980

Les Jeux Olympiques d'été et d'hiver sont créés.

1980 - 1984

Les Jeux Olympiques d'été et d'hiver sont créés.

1984 - 1988

Les Jeux Olympiques d'été et d'hiver sont créés.

1988 - 1992

Les Jeux Olympiques d'été et d'hiver sont créés.

## DÉCOUVRE LES JEUX OLYMPIQUES

Le sport a 3000 ans et a été organisé les 1er concours sportifs !

**LES ÉPREUVES**

- 141 Jeux
- 241 Athlètes
- 43 Épreuves sportives

**LES FEMMES**

**LA FLAMME OLYMPIQUE**

**PARIS 2024**

**LES VAINQUEURS**

**LES JEUX PARALYMPIQUES**

## LES JEUX PARALYMPIQUES !

Les Jeux Paralympiques sont les Jeux de l'été et de l'hiver réservés aux athlètes handicapés.

**QUI PARTICIPE À CES JEUX ?**

Des athlètes de haut niveau atteints d'un handicap !

**BASKET FAUTEUIL**

**COURSE DE VITESSE**

**GOALBALL**

## Avant de commencer teste-toi !

**CHERCHE-MOI**

**DÉFIS SPORTIFS !**

**SAURAS-TU ME RETROUVER ?**

**CHARADE**

**BONNES VACANCES !**

## MOTS MÊLÉS DU YMPISME UGSEL

**À TOI DE JOUER !**

J	G	M	N	A	S	T	I	O	U
C	M	A	S	C	O	T	T	E	A
J	J	W	P	A	R	I	S	K	T
W	M	P	O	D	I	U	M	A	
R	E	S	P	E	C	T	H	J	
V	T	J	V	S	T	A	D	E	
M	D	B	R	O	N	Z	E	T	
M	C	D	A	I	L	L	E	S	
N	A	T	A	T	I	O	N	R	
D	R	A	P	E	A	X	L	M	
S	E	R	M	E	N	T	R	E	
C	S	P	O	R	T	U	G	S	

**FLAMME**  
**DRAPEAUX**  
**MÉDAILLES**  
**PALLES**  
**MASCOTTE**  
**STADE**  
**ATHLÉTISME**  
**GYMNASTIQUE**  
**NATATION**  
**UGSEL**  
**PODIUM**  
**ENTRAÎNEMENT**  
**RESPECT**  
**SPORT**  
**ESPIRIT**

## WAIAPI TE MET AU DÉFI ! BOUGE ET LIBÈRE TON ÉNERGIE !

Je te donne des idées pour bien te dépenser tout au long de l'été.

- Mets-toi sur la **POINTÉ DES PIEDS** et tiens la plus longtemps possible dans cette position.
- Fais des **ROULADES** sur un tapis de gym, un lit, une grosse couverture ou sur l'herbe.
- Tiens en **ÉQUILIBRE** sur une jambe pendant 30 secondes.
- RAMPE** comme un serpent, **SALTE** comme une grenouille, **GALOPE** comme un cheval et **MARCHE** à quatre pattes comme un ours.
- DANSE** sur une musique que tu aimes. Invente une chorégraphie.

## DU CÔTÉ DES JEUX OLYMPIQUES

**La natation synchronisée**

**L'altitude aquatique**

**L'altitude aquatique en famille**

**Le concours de défilement**

## Défis en FAMILLES

**À TOI DE JOUER !**

**Le concours de défilement**

**Le concours de natation**

**Le concours de plongeon**