"Que veux tu que je fasse pour toi ? " Mc 10, 51

ECOUTER

JE

- SUIS...
  - ... professionnel(le)
  - Je prends soin de moi — comme de l'autre
  - Je me respecte... — comme je respecte l'autre
  - Je suis bienveillant à mon égard
  - Je prends en compte mes émotions...
  - Je suis authentique... — ... mais pas spontané
  - Je fais le deuil de ma "toute puissance" — et de mes certitudes
  - **Bref... je suis là !**
    - *au téléphone*
    - *en visio*
    - *par messagerie...*
- PARLE...
  - ou plutôt, je reformule
    - avec mes mots
    - *Ai-je bien compris?*
  - ... pour aider à préciser
  - ... pour aider à exprimer la réalité
  - sans interrompre — ni donner mes réponses
  - **Bref... je te rejoins !** — *tout en gardant nos distances...*

TU

- ES une personne...
  - ... d'une infinie valeur
  - avec ses propres ressources — et son histoire
  - avec ses émotions
  - avec ses fragilités
- PARLES...
  - ou pas... — *Les silences en disent long parfois !*
  - en hésitant... — *Prends ton temps ...*
  - et tu approfondis
  - voire, tu corriges
  - tu exprimes ce que tu ressens...
    - *il faut parfois poser ses émotions pour aller plus loin*
    - ces émotions disent "ce que tu as dans le ventre"
      - *de quoi as-tu besoin?*
      - *à quoi est-ce que tu tiens?*

NOUS

- SOMMES
  - professionnel(le)s
  - présents l'un à l'autre
  - frères, soeurs en humanité
  - Frères, Soeurs en Christ
- CONVERSONS ...
  - dans un cadre qui est le nôtre — *Quelles modalités pour notre échange ?*
  - ... pour décrire le réel qui nous préoccupe
    - à petits pas
      - Analyse
      - Systémie
    - objectivement — factuellement
    - *Regardons les choses telles qu'elles sont...*
      - *Quel est le problème ?*
      - *Pour qui est-ce un problème ?*
      - ...
  - ...et construisons une relation
    - au service de l'un et de l'autre
    - au service du bien-commun — *quelle(s) réponse(s) possible(s) ?*
      - *immédiate(s)*
      - *différée(s)*
      - *encore à construire avec d'autres ...*